**LEMBAR PENILAIAN MAHASISWA**

**TEKNIK ASEPTIK DAN STERILISASI**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Nama Mahasiswa** | **:** ………………………………… | **Nama Penguji** | **:** ……………………………. |
| **NIM** | **:** …………………………………. | **Tanda tangan** | **:** ……………………………. |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **No** | **Aspek keterampilan yang dinilai** | **SKOR** |
| **0** | **1** | **2** |
|  | **KETRAMPILAN MENCUCI TANGAN DENGAN SABUN & AIR MENGALIR (*HAND HYGIENE TECHNIQUE WITH SOAP AND WATER*)** |  |  |  |
| 1. | Basahi tangan dengan air |  |  |  |
| 2. | Gunakan sabun ke seluruh permukaan tangan |  |  |  |
| 3. | Menggosok kedua telapak tangan |  |  |  |
| 4. | Tangan kanan sisi palmar menggosok tangan kiri sisi dorsal sampai sela2 jari ( dilakukan juga sisi sebaliknya) |  |  |  |
| 5. | Saling menggosok antara kedua tangan sisi palmar sampai sela2 jari. |  |  |  |
| 6. | Jari saling mengait & menggosok di sisi palmar  |  |  |  |
| 7. | Gosok memutar jempol kiri dengan genggaman tangan kanan ( dilakukan juga sisi sebaliknya ) |  |  |  |
| 8. | Gosokkan memutar ujung jari tangan kanan ke sisi palmar tangan kiri dengan posisi jari2 menguncup ( dilakukan juga sebaliknya ) |  |  |  |
| 9. | Membilas tangan dengan air |  |  |  |
| 10. | Keringkan tangan dengan handuk sekali pakai |  |  |  |
| 11. | Gunakan handuk untuk mematikan kran |  |  |  |
|  | **KETRAMPILAN MENCUCI TANGAN SEBELUM TINDAKAN PEMBEDAHAN** |  |  |  |
| 12. | Melepaskan semua perhiasan dari jari tangan, pergelangan tangan dan leher, mengatur temperatur air, menyiapkan sabun dan sikat |  |  |  |
| 13. | Membasahi tangan dan lengan, menggosok dengan sabun sampai kurang lebih 3 cm di atas siku |  |  |  |
| 14. | Bilas tangan dan lengan, air mengalir dari tangan ke lengan dan ke siku |  |  |  |
| 15. | Menyikat kuku dan ujung jari tangan. Ketika menyikat, tangan di atas siku secara melingkar, dan dijauhkan dari badan |  |  |  |
| 16. | Menyikat daerah palmar, punggung tangan, sela ibu jari dan jari, menggosok masing-masing permukaan |  |  |  |
| 17. | Menyikat daerah lengan bawah sampai di atas siku |  |  |  |
| 18. | Mengambil antiseptik dengan posisi tangan di atas siku dan mencuci tangan lagi dari mulai ujung jari sampai atas siku |  |  |  |
| 19. | Membilas tangan satu persatu dengan air dan tetap mengangkat tangan di atas siku |  |  |  |
| 20. | Mengeringkan tangan dengan kain steril, dari ujung jari sampai siku, satu sisi kain untuk setiap tangan |  |  |  |
| 21. | Mempertahankan tangan dan lengan lebih tinggi daripada siku dan menjauhkan tangan dari badan |  |  |  |
|  | **MEMAKAI SARUNG TANGAN** |  |  |  |
| 22. | Menyiapkan sarung tangan dengan tepat/siap pakai |  |  |  |
| 23. | Mengambil sarung tangan kanan dengan tangan kiri pada lipatan keluar bagian proksimal |  |  |  |
| 24. | Memasang sarung tangan tersebut pada tangan kanan tanpa menyentuh bagian luarnya |  |  |  |
| 25. | Mengambil sarung tangan kiri dengan tangan kanan pada sisi dalam lipatan sarung tangan. |  |  |  |
| 26. | Memasang sarung tangan kiri tanpa tangan kanan menyentuh tangan kiri |  |  |  |
| 27. | Balikkan kedua sarung tangan dengan memasukkan tangan pada bagian bawah/pangkal lipatan  |  |  |  |
| 28. | Membetulkan letak sarung tangan sampai tepat pada jari-jari. |  |  |  |

**CHECKLIST PENILAIAN**

**KETERAMPILAN PEMERIKSAAN MAMMAE**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Nama Mahasiswa** | **:** ………………………………… | **Nama Penguji** | **:** ……………………………. |
| **NIM** | **:** …………………………………. | **Tanda tangan** | **:** ……………………………. |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **No.** | **Aspek Keterampilan yang Dinilai** | **Bobot** | **Skor** |
| **0** | **1** | **2** |
|  | Memperkenalkan diri, menjelaskan prosedur dan meminta ijin melakukan pemeriksaan | **1** |  |  |  |
|  | Mencuci tangan sebelum pemeriksaan secara aseptik | **1** |  |  |  |
| 1. .
 | Melakukan dan melaporkan hasil pemeriksaan inspeksi (pasien duduk), meliputi :* + Simetrisitas posisi pasien membungkuk (bending)
* Adanya nodul jumlah dan letak
* Adanya perubahan warna kulit
* Adanya luka/borok
* Adanya bengkak pada kulit
* Adakah *nipple discharge*
* Adanya dimpling pada saat pasien mengangkat tangan
* Adanya kelainan, perubahan warna kulit atau benjolan tampak pada axilla maupun supraklavikula
* Melakukan manuver pectoralis
 | **2** |  |  |  |
|  | Melakukan dan melaporkan hasil pemeriksaan palpasi dengan benar (pasien dalam posisi berbaring).* Meliputi kedua payudara

Ddimulai dari yang sehat* Menggunakan kedua tangan
* Tangan pasien di atas kepala
* Pemeriksaan axilla dan supraclavicula.
 | **2** |  |  |  |
|  | Melakukan dan melaporkan hasil pemeriksaan palpasi limfonodi aksila pasien posisi duduk dengan benar* Axila kanan pasien diperiksa tangan kiri dokter dan sebaliknya
* Melaporkan lokasi, ukuran, jumlah, konsistensi, mobilitas, permukaan, sensitivitas
 | **2** |  |  |  |
|  | Melakukan pemeriksaan palpasi limfonodi supraklavikula: pasien duduk, pemeriksa dari belakang pasien menggunakan dua tangan.Melaporkan hasil dengan benar. | **2** |  |  |  |
|  | Melakukan pemeriksaan dengan benar (pasien dalam posisi berbaring).* Meliputi kedua payudara
* Dimulai dari yang sehat
* Menggunakan 2 tangan
* Tangan pasien di atas kepala
* Pemeriksaan axilla dan supraklavikula

melaporkan hasil pemeriksaan palpasi dengan benar | **2** |  |  |  |
|  | Mencuci tangan setelah pemeriksaan secara aseptik | **1** |  |  |  |
|  | Memberitahukan hasil pemeriksaan kepada pasien. Saran dan rujukan | **1** |  |  |  |
|  | Edukasi untuk SADARI | **1** |  |  |  |

**LEMBAR PENILAIAN MAHASISWA**

**KETERAMPILAN PEMERIKSAAN ABDOMEN**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Nama Mahasiswa** | **:** ………………………………… | **Nama Penguji** | **:** ……………………………. |
| **NIM** | **:** …………………………………. | **Tanda tangan** | **:** ……………………………. |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **No** | **Aspek keterampilan yang dinilai** | **Bobot** | **SKOR** |
| **0** | **1** | **2** |
| 1. | Persiapan pasien (meminta pasien untuk tidur telentang dan menerangkan tujuan pemeriksaan, meminta pasien untuk membuka baju seperlunya, membuat pasien rileks dengan menekuk lutut dan mengajak berbicara, meminta pasien memberikan respons terhadap pemeriksaan, dokter berdiri di kanan pasien,) | **1** |  |  |  |
| 2. | Melakukan simulasi cuci tangan secara aseptik | **1** |  |  |  |
| 3. | Melakukan inspeksi dinding abdomen (menilai gerakan periltastik dengan posisi pemeriksa duduk atau sedikit membungkuk) | **2** |  |  |  |
| 4. | Melakukan auskultasi abdomen pada tempat yang benar (sebelum perkusi dan auskultasi) | **2** |  |  |  |
| 5. | Melakukan perkusi dengan orientasi pada keempat kuadran abdomen | **2** |  |  |  |
| 6. | Melakukan palpasi superficial secara menyeluruh | **2** |  |  |  |
| 7. | Melakukan perkusi untuk menentukan batas bawah hepar *(pada linea midklavikula kanan dari caudal arcus costae ke cranial)* | **2** |  |  |  |
| 8. | Melakukan perkusi untuk menentukan batas atas hepar *(pada linea midklavikula kanan dari cranial arcus costae ke caudal)* | **2** |  |  |  |
| 9. | Melakukan palpasi hepar | **2** |  |  |  |
| 10. | Melakukan perkusi lien *(di spatium interkosta pada perpotongan SIC terbawah dengan linea axillaris anterior kiri)* | **2** |  |  |  |
| 11. | Melakukan palpasi lien | **2** |  |  |  |
| 12. | Melakukan palpasi ginjal | **2** |  |  |  |
| 13. | Melakukan perkusi nyeri ketok ginjal | **2** |  |  |  |
| 14. | Melakukan palpasi kandung kemih dan aorta | **2** |  |  |  |
| 15. | Melakukan pemeriksaan ASITES *(pasien terlentang, mhs melakukan perkusi untuk menemukan batas timpani dan redup, kmd pasien diminta miring ke satu sisi, mhs kembali melakukan perkusi untuk mencari batas timpani dan redup, melaporkan ada tidaknya ascites)* | **2** |  |  |  |
| 16. | Melakukan Tes UNDULASI *(pasien telentang, tangan pasien di midline abdomen mhs mengetuk satu sisi abdomen dengan ujung jari dan merasakan getaran ketukan dengan tangan pada sisi abdomen yang lain, melaporkan ada tidaknya gelombang cairan)* | **2** |  |  |  |
| 17. | Memeriksa *Murphy’s sign* | **2** |  |  |  |
| 18. | Memeriksa *Mc Burney’sign* | **2** |  |  |  |
| 19. | Memeriksa nyeri tekan lepas *(rebound tenderness)* | **2** |  |  |  |
| 20. | Memeriksa *Rovsing’s sign* | **2** |  |  |  |
| 21. | Memeriksa *Psoas sign* | **2** |  |  |  |
| 22. | Memeriksa *Obturator sign* | **2** |  |  |  |
| 23. | Melakukan *cough test (Dunpy’s sign)* | **2** |  |  |  |
| 24. | Melakukan simulasi cuci tangan secara aseptik | **1** |  |  |  |

**LEMBAR PENILAIAN MAHASISWA**

**PEMERIKSAAN KEPALA-LEHER**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Nama Mahasiswa** | **:** ………………………………… | **Nama Penguji** | **:** ……………………………. |
| **NIM** | **:** …………………………………. | **Tanda tangan** | **:** ……………………………. |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **No** | **Aspek Keterampilan yang Dinilai** | **Bobot** | **Skor** |
| **0** | **1** | **2** |
| 1. | Memperkenalkan diri dan menanyakan identitas pasien | 1 |  |  |  |
| 2. | Melakukan cuci tangan secara aseptik | 1 |  |  |  |
| **Pemeriksaan Kepala** |  |  |  |  |
| 3. | Bentuk dan ukuran kepala | 1 |  |  |  |
| 4. | Pemeriksaan wajah | 1 |  |  |  |
| 5. | Pemeriksaa Chovstex sign | 1 |  |  |  |
| 6. | Pemeriksaan rambut | 1 |  |  |  |
| **Pemeriksaan mata** |  |  |  |  |
| 7. | Posisi dan kesejajaran mata | 1 |  |  |  |
| 8. | Alis dan kelopak mata | 1 |  |  |  |
| 9. | Sklera dan konjungtiva | **2** |  |  |  |
| 10. | Pupil | **1** |  |  |  |
| 11. | Lensa | 1 |  |  |  |
| **Pemeriksaan Hidung** |  |  |  |  |
| 12. | Inspeksi permukaan luar | 1 |  |  |  |
| 13. | Pemeriksaan mukosa | 1 |  |  |  |
| 14. | Pemeriksaan septum nasi | 1 |  |  |  |
| **Pemeriksaan Telinga** |  |  |  |  |
| 15. | Inspeksi Auricula | 1 |  |  |  |
| 16. | Inspeksi Canalis auricularis | 1 |  |  |  |
| **Pemeriksaan Mulut dan Faring** |  |  |  |  |
| 17. | Bibir | 1 |  |  |  |
| 18. | Mukosa oral, gigi dan gusi | 1 |  |  |  |
| 19. | Lidah dan palatum | 1 |  |  |  |
| 20. | Faring dan Laring | 1 |  |  |  |
| **Pemeriksaan Leher** |  |  |  |  |
| 21. | Inspeksi Leher | 1 |  |  |  |
| 22. | Pemeriksaan Trachea | **1** |  |  |  |
| 23. | Pemeriksaan Tiroid | **2** |  |  |  |
| 24. | Pemeriksaan Kelenjar Limfonodi | **2** |  |  |  |
| 25. | Pemeriksaan JVP | 2 |  |  |  |
| 26. | Melakukan cuci tangan secara aseptik | 1 |  |  |  |