**CEKLIST**

**BANTUAN HIDUP DASAR**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Nama Mahasiswa** | **:** ………………………………… | **Nama Penguji** | **:** ……………………………. |
| **NIM** | **:** …………………………………. | **Tandatangan** | **:** ……………………………. |

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **NO** | **ASPEK KETERAMPILAN YANG DINILAI** | **SKOR** | | | | | |
| **0** | | **1** | | **2** | |
| 1. | Memeriksa/menentukan kesadaran pasien, dengan memanggil namanya, menepuk bahu, dll |  | |  | |  | |
| 2. | Berteriak minta tolong /aktivasi system emergensi |  | |  | |  | |
| 3. | Posisi pasien harus tidur terlentang, dipertahankan pada posisi horizontal dengan alas yang keras, dengan kedua tangan di samping |  | |  | |  | |
| 4. | Posisi penolong, berlutut sejajar di sampingkanan atau kiri pasien |  | |  | |  | |
| 5. | Memeriksa ada/tidaknya denyut jantung dengan memeriksa denyut arteri karotis selama 10 detik |  | |  | |  | |
| 6. | Bila tidak teraba, lakukan resusitasi jantung paru oleh 1 atau 2 penolong dengan frekuensi 30 kompresi : 2 ventilasi selama 5 siklus dengan kecepatan kompresi 100-120 x kompresi / menit (1 siklus = 30 kompresi dan 2 ventilasi) |  | |  | |  | |
| 7 | lakukan initial kompresi jantung 30 kompresi |  | |  | |  | |
| 8. | Menentukan titik tumpu, dengan meletakkan tangan pertama pada tengah sternum bagian bawah |  | |  | |  | |
| 9. | Meletakkan telapak tangan yang satunya di atas tangan yang lain dengan jari-jari tidak boleh menempel pada di dada |  | |  | |  | |
| 10. | Melakukan pijat jantung luar dengan :  Kedalaman kompresi 5-6 cm  Memberikan dada kesempatan untuk recoil sempurna |  | |  | |  | |
| 11. | Memberikan ventilasi sebanyak 2 kali, dengan cara salah satu tangan menjepit hidung dan tangan lainnya mengangkat dagu. Berikan ventilasi 1,5-2 detik dengan memberikan kesempatan ekspirasi |  | |  | |  | |
| 12. | Setelah 5 siklus, lakukan evaluasi nadi arteri carotis, jika (-), ulangi sekuen PCR; jika (+) lakukan evaluasi breathing |  | |  | |  | |
| 13. | Jika breathing pasien tidak adekuat, maka berikan breathing support sebanyak 8-10x nafas/menit (1 kali nafas tiap 6-8 detik) |  | |  | |  | |
| 14. | Jika pasien kembali nadi dan nafasnya, maka baringkan pasien pada posisi mantap |  | |  | |  | |
|  | **ASPEK PROFESIONALISME** | **0** | **1** | | **2** | **3** | **4** |
|  | **JUMLAH SKOR** |  | | | | | |

Penjelasan :

|  |  |
| --- | --- |
| 0 | Tidak dilakukan mahasiswa |
| 1 | Dilakukan, tapi belum sempurna |
| 2 | Dilakukan dengan sempurna, atau bila aspek tersebut tidak dilakukan mahasiswa karena situasi yang tidak memungkinkan (misal tidak diperlukan dalam skenario yang sedang dilaksanakan). |

**Nilai Mahasiswa : Skor Total x 100%** = …………

**32**

|  |  |
| --- | --- |
| **Umpan Balik dari Penguji** | |
| **☺** | **☹** |